

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»**

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Четверг



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

Т.В. Видякина Т.В. Видякина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		3-7 лет	Белки	Жиры	Углево ды	
День 9						
ЗАВТРАК	норма не менее 400	420,00	10,95	17,55	48,62	395,5
	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	180	5,7	7,6	19,7	168,3
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,4	14,3	91,2
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
2 ЗАВТРАК	норма не менее 100	180	0	0	27,4	95
	Сок фруктовый в ассортименте	180	0	0	27,4	95
ОБЕД	норма не менее 600	635	22,81	16,334	80,03	646,9
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне, с мясом птицы	200	4,55	3,804	12,31	101,32
	Гуляш из отварного мяса	40/40	10,28	8,27	2,6	126,33
	Макаронные изделия отварные с маслом	130/5	4,95	3,8	23,73	235,15
	Компот из сушеных фруктов(смесь сухофруктов)	180	0,39	0,02	24,99	101,7
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК	норма не менее 250	250	2,11	5,25	33,47	208,4
	Напиток из плодов шиповника	200	0,61	0,25	18,67	98,2
	Конфета	50	1,5	5	14,8	110,2
УЖИН	норма не менее 450	465	14,75	14,28	74,9	484,83
	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,33	44	287,73
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,45	4,5	0	53,7
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,2	115,5
Итого за девятый день		1950,00	50,62	53,414	264,42	1830,63